



## Generationswechsel bei den Wrestlern

**Göttingerode.** Generationswechsel bei den Harzer Wrestlern: Am Wochenende stand zum letzten Mal der Altmeister der Schauarbeiter, Chris Flaig, als Champion im Ring. Nach acht Jahren hängt er die Stiefel nun an den Haken. Am Samstag erlebten rund 150 Fans den letzten Auftritt des jungen Mannes, der die Wrestling-Shows einst in Bad Harzburg etabliert hatte. Wobei Flaig erklärte, auch künftig für seine Big Wrestling Action (BWA) tätig zu sein. Denn natürlich soll es weiterhin Showveranstaltungen wie die vom Samstag geben. Sechs Kämpfe wurden ausgetragen, alle brutal anzuschauen, aber bis ins Detail durchgeplant. Das war Sport und Schauspielkunst auf hohem Niveau. Die Bad Harzburger BWA stellte zehn Kämpferinnen und Kämpfer, sechs Teilnehmer kamen von befreundeten Vereinen aus Kiel und Weinheim. Erstmals seit gut drei Jahren hatten Chris Flaig und seine Leute wieder die Göttingeröder Turnhalle als Veranstaltungsort gewählt, damit auch die jüngeren Kämpfer die große Atmosphäre erleben können. Die nächste Show in Göttingerode ist für den 8. März geplant.

hos/Fotos: Krokowski

### Ein Workshop zum Lebensglück

**Bad Harzburg.** Shaolin-Meister Shi Yancheng bietet eine Einführung in die Shaolin-Kultur an. Das Motto lautet „Lebensglück durch Lebenspflege“. Der Workshop für Einsteiger und Fortgeschrittene findet am Wochenende im Wellness-Pavillon der Sole-Therme statt. Er dauert insgesamt zehn Stunden. Shaolin Qi Gong bedeutet so viel wie „arbeiten an der Lebensenergie“ und lehrt heilgymnastische und meditative Übungen. Da die Bewegungsabläufe langsam, harmonisch und fließend sind, eignet sich Shaolin Qi Gong auch sehr gut für ältere und schwache Menschen. Der Kursus läuft am Samstag, 23. November, von 11 bis 17 Uhr und am Sonntag, 24. November, von 10 bis 14 Uhr. Die Teilnahme kostet inklusive Bad-Besuch in der Sole-Therme 75 Euro. Anmeldungen nimmt die Bad Harzburger Tourist-Information, Nordhäuser Straße 4, Telefonnummer (0 53 22) 75-330, [info@bad-harzburg.de](mailto:info@bad-harzburg.de), entgegen.

#### KURZ NOTIERT

► Die **Nordic-Walking-Gruppe** der Landfrauen trifft sich am kommenden Donnerstag um 9 Uhr in Wöltingerode auf dem Parkplatz hinter dem Klostergut.

► Kunsthandwerk, Kirchenladen und Weihnachtsspezialitäten warten am Sonntag, 1. Dezember, ab 12 Uhr auf die Gäste im **Café Goldberg**. Für die musikalische Untermalung an diesem 1. Advent sorgt der St.-Nicolai-Frauenchor Bettingerode-Westerode.

► Die **Kolpingsfamilie St.-Gregor** lädt am Donnerstag ab 19.30 Uhr im Pfarrheim St. Gregor zu einem Lichtbildervortrag mit Bruni Röckelein ein. Das Thema lautet „Sofia – eine Stadt, die noch nicht von sich reden machte“. Interessierte sind wie immer eingeladen. Am Samstag steht die nächste Veranstaltung an: Die Kolpingsfamilie lädt zum Adventsbasar ins St.-Gregor-Heim ein. Er öffnet um 14 Uhr und geht bis 17 Uhr. Angeboten werden weihnachtliche Gestecke, Kekse, Marmeladen und anderes mehr.

► In Eckertal und Westerode werden am Mittwoch die **gelben Säcke** abgeholt und die **blauen Tonnen** geleert. Beides sollte rechtzeitig am Straßenrand bereitstehen, das allerdings nun, in der dunklen Jahreszeit, erst bis 7 Uhr. In der Woche darauf, am Mittwoch, 27. November, erfolgen Abfuhr und Leerung in Bündheim/Schlewecke.

## Sind wir nicht alle ein wenig Karl-Heinz?

Der Kabarettist Jess Jochimsen überzeugt im Bündheimer Schloß mit einem klugen Programm

Von **Holger Schlegel**

**Bad Harzburg.** An einer Kneipe hängt ein Schild: „Heute geschlossen wegen gestern...“ Ob's stimmt oder nicht, ist egal. So ein Satz ist einfach schön. Man muss ihn nur erst einmal finden. Oder erfinden. Jess Jochimsen kann offenkundig beides. Am Samstag präsentierte er dem Kulturklubpublikum im Schloss einen ganzen Sack voll solcher Sätze, manchmal auch nur Worte. Dazu noch die passenden Gedanken, Ideen und Geschichten.

### Messerscharfe Logik

Jess Jochimsen ist kein Kabarettist, der sich auf die Bühne stellt, und zwei Stunden lang Witze reißt. Er plaudert einfach aus dem Leben, aber mit einer ganz scharfen Logik. Das kommt zwar manchmal zu geballt daher und hier und da ein wenig von sehr weit oben. Aber was soll's: Auch so ein Kabarettabend ist kein Ponyhof.

Jochimsen erzählt. Von spät gebärenden Müttern, die im Park der Welt ihren Nachwuchs zeigen. Statt umgekehrt. Oder von dem Jungen, der im Religionsunterricht das vierte und fünfte Gebot zusammenfasst: „Du sollst nicht Vater und Mutter töten.“ Dafür gibt's eine schlechte Note. Aber warum? Was ist daran eigentlich falsch?

Es sind diese kleinen Gedanken, die so originell sind, dass man darüber lacht. Aber wenn man mal ein wenig darauf rundet, kommt man eigentlich zu dem Schluss, dass sie nichts anderes sind als – wahr. Jess

Jochimsen hat viele Wahrheiten gefunden. Oder erfunden. Er schaut halt genau hin. Und hört genau zu. Auch wenn das heutige Leben eigentlich viel zu laut ist. „Für die Jahreszeit zu laut“, findet er und so hat er auch sein Programm genannt, das er am Samstag 200 vergnügten Kulturklubgästen präsentierte.

Was kann an einer Jahreszeit zu laut sein? Gerade jetzt, im trüben Herbst (übrigens dem Brandenburg unter den Jahreszeiten)? Nun, es

nerven beispielsweise Menschen, denen eine gewisse Karl-Heinz-Haftigkeit zu eigen ist. Karl-Heinze haben einen Laubbläser und blasen das Laub von A nach B. Wo ist nur die würdevolle Tätigkeit des Laubharkens geblieben?

„Karl-Heinz-Haftigkeit“ – auch so ein schönes Wort, das irgendwie alles sagt. Genau wie „hausmeister“. Das tun Menschen, die einem auch nach einem Atomschlag noch maßregeln würden, wenn man mit

dem Fahrrad entgegen der Fahrtrichtung unterwegs ist. Aber mal ehrlich: Hausmeistern wir nicht alle ein wenig? Und ist nicht jeder ein bisschen Karl-Heinz?

Jess Jochimsen hat sogar richtige kleine Weisheiten: Wer jeden Tag eine Stunde läuft, wird zwei Jahre älter, verbringt aber vier Jahre mit Laufen. Und was spricht eigentlich dagegen, einmal einen Satz zu sagen wie: „Ich bring mal eben den Müll wieder hoch.“

Richtig schön sind die Geschichten, sie sind voll mit solchen Sätzen und Gedanken. Beispielsweise die von dem Fernseher, den Jochimsen aus dem Fenster warf. So etwas möchte doch jeder einmal im Leben machen. Nur sollte man das Gewicht eines solchen Teils nicht unterschätzen. Bei Jochimsen jedenfalls flog nichts im hohen Bogen, das Gerät kippte nur mühsam über die Fensterkante, schrappte an der Hauswand entlang und landete in den weichen Blumen-Rabatten. Sehr uncool.

### Frühling in Fulda

Jochimsen kann auch singen und Instrumente spielen. Davon hätte man sich fast noch mehr gewünscht, aber es gab nur vier Lieder, weil es auch nur vier Jahreszeiten gibt. Frühling in Fulda war besonders schön. Wobei es da nicht so sehr um Fulda als Stadt, sondern mehr als Lebensgefühl ging.

Ach, und: Jess Jochimsen hat noch ein Schild an einer Gaststätte gefunden: „Iss bei mir. Sonst verhungern wir beide...“



Jess Jochimsen kann auch Musik machen. Mit dem Akkordeon, der Gitarre und dem kleinen Glockenspiel, auf dem einer seiner Lieblingssätze steht: „I would prefer not to“. Den sollte man im täglichen Leben eigentlich öfter mal einfluchten, findet er.

Foto: Schlegel

#### SPORTTERMINE HEUTE

**TSG:** Turnen, Ki. 3-6 J., 14.15 Uhr; Mä. 6-9 J., 15.15 Uhr; Eltern-Kind, 11/2-3 J., 16.15 Uhr; Kinder 3-5 J., 17 Uhr; Wirbelsäulengymnastik, 19 Uhr; Bewegung u. Musik, Ki. ab 4 J., 17.45 Uhr; Funktionsgymnastik, 20 Uhr, Grundschule Bündheim. Badminton, Erw./Anf., 18.45-21.45 Uhr, WvSG-Turnhalle. Leichtathletik, Jg. 01-03, 15.45 Uhr, Jg. 2000 u. älter, 17.15 Uhr, WvSG. **MTK:** Yoga, 9 Uhr; Pilates, 10 Uhr; Folklore, 18 Uhr; MTK-Heim. Koronar, 19.45 Uhr, GHS-Halle; Volleyball, Hobbygr., 20 Uhr; WvSG-Sporthalle. Orient.-Lauf, 16.30 Uhr, Großparkplatz. Zumba, 17 Uhr, Silberbornbad. Schwimmen, Anf., 17 Uhr; Leistungsgruppe 3, 17 Uhr; Freischwimmer, 17.45 Uhr; Anf. ohne Eltern, 18 Uhr, Silberbornbad.

**LAV 07:** Leichtathletikteam, Powergruppe & Erwachsene, 17.30 Uhr, Gerhart-Hauptmann-Schule.

**SC 18 Harlingerode:** Fußball, G-Jgd., 16 Uhr; F-Jgd., 17 Uhr; Turnhalle; B-Jgd., 17.30 Uhr, Sportplatz; Damengymnastik, 19 Uhr, Freizeitzentrum.

**SV Göttingerode:** Walken, 18-19 Uhr, Parkplatz DGH; Gym. für ält. Damen, 18.30-19.30 Uhr, Turnhalle.

**MTV Brunonia Harlingerode:** Step-Aerobic für Anfänger, 10.30 Uhr, Funktionsraum Planstraße.

**MTV Bettingerode:** Tischtennis, Nachwuchs/Jugend, 17 Uhr; Jugend/Erwachsene, 19 Uhr, Turnhalle.

**HSG:** Handball, männl. B-Jugend I, 18 Uhr; Herren, 19 Uhr; Damen, 20.15 Uhr; Deilich.

**TTV Göttingerode:** Tischtennis, Erw., 20 Uhr, Turnhalle.

**Radfahrverein „Germania“ Harlingerode:** Ki./Jgd./Erw. 18-20.30 Uhr, Turnhalle Harlingerode.

**Tennisclub „Rot-Gelb“:** Spielen und Klönen, 18 Uhr, Clubhaus.

**Casino-Tanzclub:** Freies Training Turnierpaare, 20 Uhr, Freizeitzentrum Harlingerode.

**HTC:** Latin Fit, 18 Uhr, Tanzkreis Paare, 19.15 Uhr; Schützenhaus Bad Harzburg.

**Tennishalle Tennisclub Westerode:** 8-24 Uhr.

**Schützengesellschaft Schlewecke:** Herren, 19 Uhr, Sportpark.

**Schützengesellschaft Göttingerode:** 20 Uhr, Schützenhaus Langenberg.

**Schützengesellschaft Bad Harzburg:** 20 Uhr, Schützenhaus.

### Die CDU lädt für Freitag zum Preisskat ein

**Bad Harzburg.** Die CDU lädt für Freitag zum Preisskat in Wolfs Caféhaus ein. Beginn ist um 19 Uhr, jeder kann mitspielen. Das Startgeld beträgt 10 Euro. Anmeldungen werden direkt im Caféhaus und von Bernhard Düsing, Telefon 62 62, entgegen genommen.

#### KVHS

Die Kreisvolkshochschule meldet noch freie Plätze für die Kurse „**Bunte Vielfalt für die grauen Zellen**“ (Beginn am 5. Dezember) und „**Single Kochkurs ab 40 Jahren**“ (ab 12. Dezember). Anmeldungen sind unter Telefon (0 53 22) 96 38 36 möglich.