

Der Brotaufstrich als Facebook-Freund

Kabarettist Nils Heinrich überzeugt auf der Kulturklub-Bühne nicht nur mit seinem „Bad-Harzburg-Rap“

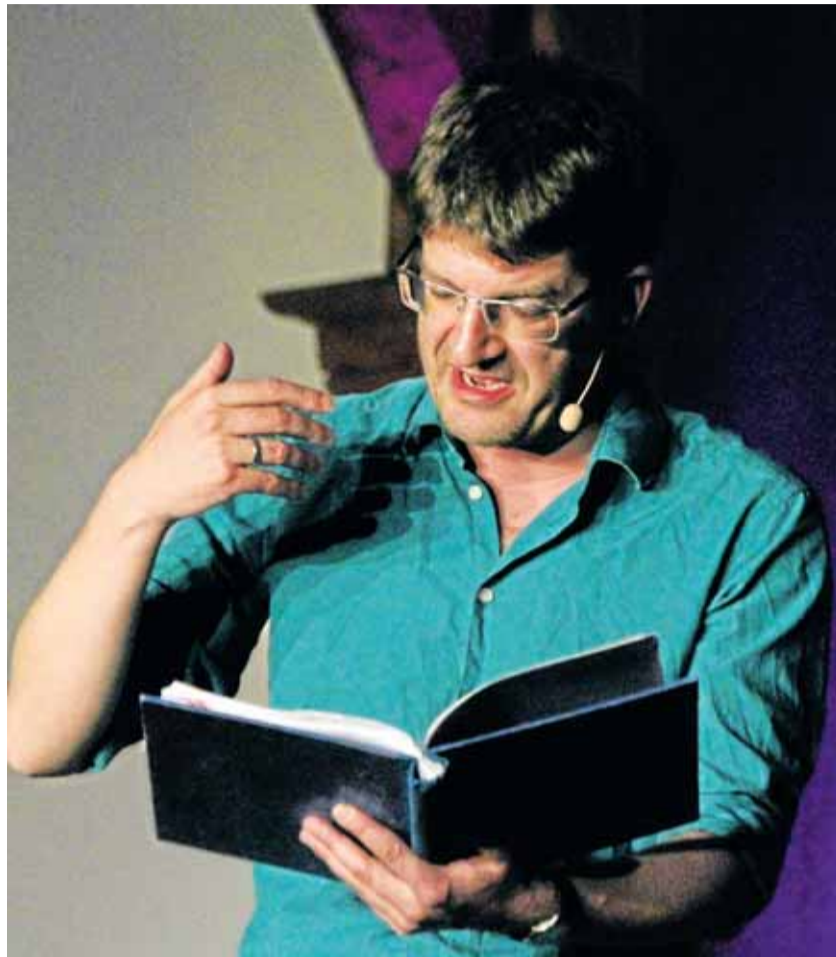
Von Holger Schlegel

Bad Harzburg. In was für Zeiten wir doch leben: Ein Stück Kernseife hält länger als ein Smartphone, die Verteidigungsministerin hat ihre Armee selbst zur Welt gebracht und bei Facebook kann man sich mit seinem Lieblingsbrotaufstrich anfreunden. Und es wird nicht besser. In drei Jahren ist Fußball-WM in Russland – aber einige Spielstätten müssen erst noch erobert werden... Mit cleverem Humor, den man heute nicht mehr auf jeder Comedybühne findet, war am Samstag Nils Heinrich Gast des Kulturklubs. Der Mann aus Sangerhausen in Sachsen-Anhalt präsentierte sich als kabarettistisches Multitalent.

Der Rapper „Saftbefehl“

Nils Heinrich hat – obwohl das erste Mal mit einem abendfüllenden Soloprogramm zu Gast – in Bad Harzburg einen Namen. Das liegt zum einen daran, dass er schon einmal mit einem Kurzauftritt in Desimos-Spezial-Club zu erleben war. In erster Linie kennt man ihn aber als den Mann, der unter dem Künstlernamen „Saftbefehl“ einen Bad-Harzburg-Rap im Internet auf Youtube verbreitet. Inhalt: Berlin ist doof, Bad Harzburg ist cool. Oder, na ja, wenigstens nett. Halt provinzig.

Rap, oder in diesem Fall auch Poetry-Slam, ist die eine Begabung des Künstlers. Die andere ist Singen. Nicht irgendwelche Lieder, sondern welche über Edeka, twit-



Nils Heinrich mit seinem Zwei-Pad. Da stehen unter anderem viele Geschichten über sein Kind, den rucksackgroßen Fleischklops, drin. Foto: Schlegel

ternde Mädchen, die Schweiz, Handfotos. Allein auf die Idee muss man erst einmal kommen. Die Umsetzung ist dann in der Regel noch origineller.

Außerdem ist Nils Heinrich auch

Schriftsteller. Ein Buch heißt „Wir hatten ja nix, nur Umlaute“, was auch schon wieder alles sagt. Ein Buch ist bei Heinrich übrigens allerdings kein Buch. Sondern ein Zwei-Pad. Man wischt darauf genauso die

Seiten weiter, wie bei der elektronischen Version... In diesem Zwei-Pad gibt es auch lustige Geschichten über seinen Sohn, oder, wie er ihn nennt den „rucksackgroßen Fleischklops, der aus Milch Scheiße machen kann“.

Und Heinrich ist ein begnadeter Stand-Up-Kabarettist, einer, der lässig aus der Hüfte plaudert und die Pointen wie selbstverständlich im Zehn-Sekunden-Takt setzt. Er schwatzt über die Menschen mit leuchtenden Handflächen, die man jetzt allorten sieht, über den minderbegabten Aushilfsverkäufer aus dem Bäckerladen, der das Foto von einem Stück Kuchen erst einmal bei Facebook postet, weil er nicht weiß, was es ist. Er spricht auch gern von seinem Osten. Dort blühen jetzt Landschaften, wo früher Fabriken standen.

Mal was Anderes

Das war ein angenehmer Abend. Angenehm, weil anders. Treue Kabarettgänger kennen ja mitunter den einen oder anderen Standard-Gag, der immer kommt oder zumindest in zehn Variationen über die Bühnen geistert. Bei Nils Heinrich indes hatte man wirklich das Gefühl, etwas Neues zu erleben. Und das auch noch auf ziemlich lockere Art.

Nils Heinrich ist auch bereichert nach Hause gefahren. Er hat sich nämlich vor diversen Bad-Harzburg-Schriftzügen fotografiert und gefilmt. Der Bad-Harzburg-Rap soll demnächst auch als Musikvideo auf Youtube erscheinen.

Entspannen beim Afterwork-Wandern

Bad Harzburg. „Auf die Spuren vergangener Zeiten“ will sich Gesundheits-Wanderführerin Ines Hohlbein morgen mit vielen Teilnehmern machen. Die sollen sich während der rund zweieinhalbstündigen Tour nach ihrem langen Arbeitstag entspannen. Sie alle kommen um 17.30 Uhr am Wandertreff beim Haus der Natur im Kurpark zusammen. Das Angebot der Kur-, Tourismus- und Wirtschaftsbetriebe kostet 5,50 Euro zuzüglich der Seilbahn-Fahrt. Die letzte Afterwork-Wanderung „Buntes Herbstallerlei“ ist für Mittwoch, 21. Oktober, geplant. Weitere Informationen sind bei der Tourist-Information unter Telefon (0 53 22) 7 53 30 zu erhalten.

KURZ NOTIERT

► Der offene Nachmittag für Ältere „Viertel vor Vier“ hat morgen Lyrisches und Musikalisches zum Herbst als Thema. Beginn ist um 15.45 Uhr im Haus der Kirche.

► Die **Landfrauen** bieten morgen ab 14.30 Uhr wieder ihren Tanzkreis im Freizeitzentrum Harlingerode an.

► Der nächste **PUR-Stammtisch** findet morgen um 20 Uhr im Gemeindehaus Harlingerode statt. Thema ist unter anderem der lebendige Adventskalender am 17. Dezember um 18 Uhr im Freizeitzentrum.

► „Nervenschädigung bei Diabetikern“ ist das Thema eines Vortrags, zu dem der **Deutsche Diabetiker Bund** Bezirksverband Westharz morgen einlädt. Beginn ist um 15.30 Uhr im Belvedere am Burgberg. Referentin ist Dr. Sandra Schlüter.



BAD HARZBURG

Tourist-Information. 9-18 Uhr, Nordhäuser Str. 4. Telefonnummer 75330.

Infostelle mit Lese- und Schreibsaal. 9-13 u. 14-16 Uhr, Wandelhalle im Badepark.

Trinkbrunnen. 9-12.30 u. 14-15.30 Uhr, Wandelhalle.

Brunnenkonzert. Mit dem Trio Rondo, mit Gästebegrüßung, 10.30 Uhr, Wandelhalle.

Wunschkonzert. Mit dem Trio Rondo, 19 Uhr, Wandelhalle.

Haus der Natur. 10-17 Uhr, Nordhäuser Straße 2b.

Stadtbücherei. 10-13 und 15-18 Uhr, Herzog-Wilhelm-Str. 86.

LeNa – Lebendige Nachbarschaft. 15-17 Uhr, Sachsenbergstraße 26.

Mit den Rangern die Natur entdecken. Ca. 3,5 Std. 10.30 Uhr, Haus der Natur.

Genuss-Wanderwoche. Wanderung nach Oderbrück, Treffpunkt 10.15 Uhr Wandertreff am Haus der Natur.

Schiedsmann. 16.30-17.30 Uhr, Rathaus, Tel. 74516.

Deutscher Kinderschutzbund. Gestütstraße 12, Tel. 86400 (Termine nach Vereinbarung).

Jugendtreff. Geöffnet: 14-19 Uhr; Theater & Film mit Jana & Jule, 16-18 Uhr, Gestütstraße 12.

Ökumenischer Kirchenladen. 10-12.30 Uhr, Schmiegedestr. 7.

Verkehrsverein. 10-15 Uhr, Bahnhof; Tel. 2927.

Kulturklub. 9-17 Uhr, Herzog-Wilhelm-Str. 65, Tel. 1888.

Singekreis Ostpreußen. Übungsabend, 19 Uhr, Wichernhaus.

Ehemaliger Versehrtensportverein Bad Harzburg. Mitgliedertreffen, 15 Uhr, Wolfs Kaffeehaus in der Stadtmitte.

Harzer Roller. Übungsabend, 20 Uhr, Harzer-Roller-Hütte.

Verein für Wirtschaft und Handel. Vereinsübergreifender Stammtisch, 19.30 Uhr, „Braunschweiger Hof“.

Kirchengemeinde Martin Luther. Jugendchor, 18.30 Uhr; Posaunenchor, 19 Uhr; Ev. Frauenhilfe, Thema „Willkommen in der Fremde“, Vortrag von Uta Liebau, 20 Uhr.

Kirchengemeinde Schlewecke/Göttingerode. Kirchenchorprobe, 18 Uhr (Schlewecke), Jugendgruppe, 18.30 Uhr (Schlewecke), Treffen Lebendiger Adventskalender, 19 Uhr (Schlewecke).

Kirchengemeinde St. Andreas. Konfirmanden, 17.30 Uhr.

Tourist-Information im Harz Welcome-Center Torfhaus. 10-18 Uhr, Tel. (0 53 20) 2 29 01 90.

TSG. Turnen, Ki. 5-6 J., 14.15 Uhr; Mä. 6-9 J., 15.15 Uhr; Eltern-Kind, 1 1/2-3 J., 16.15 Uhr; Kinder 3-5 J., 17 Uhr; Wirbelsäulengymnastik, 19 Uhr; Funktionsgymnastik, 20 Uhr, Grundschule Bündheim.

Badminton, Erw./Anf., 18.45-21.45 Uhr, WvS-Turnhalle. Leichtathletik, allg. Athletik 8-13 J., 17-18.30 Uhr, ab 13 J. 17-19 Uhr, LAZ Planstraße; Außenlauf, 18.20 Uhr, LAZ Planstraße.

MTK. Yoga, 8.45 Uhr; Pilates, 10 Uhr; Folklore, 18 Uhr; Yoga, 19.15 Uhr; MTK-Heim. Koronar, 19.45 Uhr, GHS Halle; Volleyball, Hobbygruppe, 20.15 Uhr; WvSG Sporthalle. Schwimmen, 17 Uhr, Silberbornbad.

SV Göttingerode. Walken, 18 Uhr, Parkplatz DGH; Gym. für ält. Damen, 18.30-19.30 Uhr, Turnhalle.

HSG. Athletik- und Torwarttraining, 18-19 Uhr; Herren ab 18 J., 19-20.15 Uhr; Damen ab 18 J., 20.15-22 Uhr, Deilich.

MTV Bettingerode. Tischtennis, Kinder/Jugend, 17 Uhr; Erwachsene, 19 Uhr, Turnhalle.

TTV Göttingerode. Tischtennis, Erw., 20 Uhr, Turnhalle.

Casino-Tanzclub. Freies Training Turnierpaare, 20 Uhr, Freizeitzentrum Harlingerode.

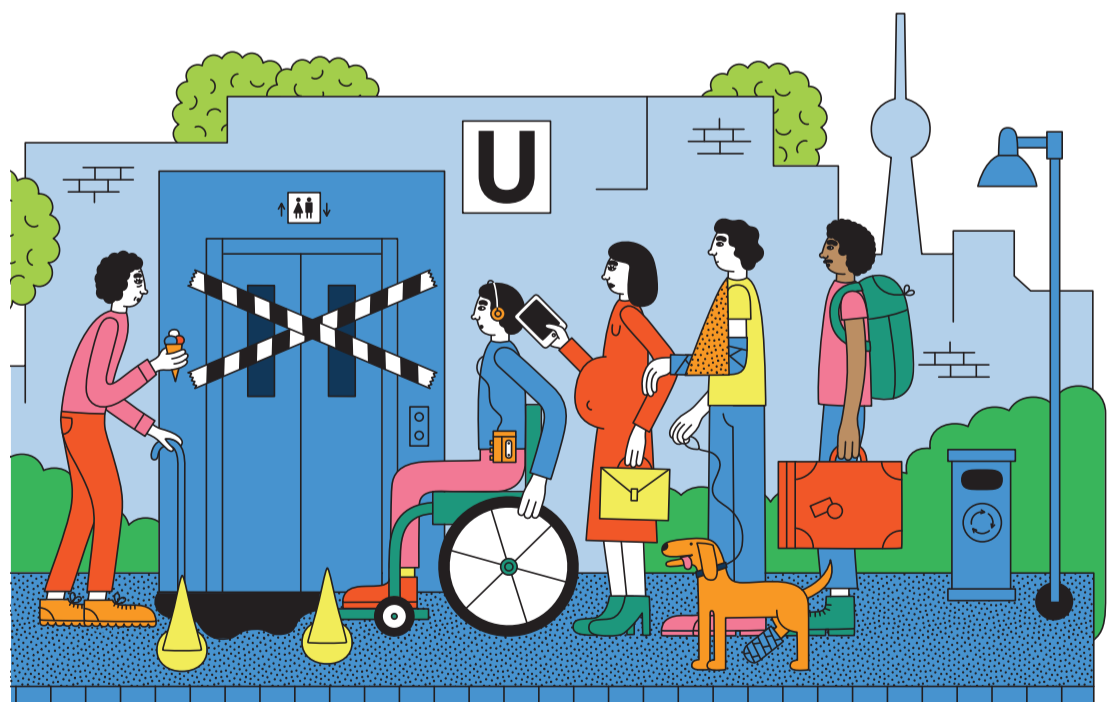
SC 18 Harlingerode. Fußball, G-Jun. 16 Uhr; F 1-Jun. 16.30 Uhr; F 2-Jun. 16.30 Uhr; C-Mädchen, 17.30 Uhr Sportplatz Harlingerode; Damengymnastik, 19 Uhr, Freizeitzentrum.

HTC. Latin Fit, 18 Uhr; Tanzkreise Paare, 19.15 Uhr, TS.

Schützengesellschaft Schlewecke. Luftgewehr Herren, 19 Uhr, Sportpark.

Schützengesellschaft Göttingerode. Treffen 19.30 Uhr, Schützenhaus Langenberg.

Sozialhelden e.V. warnt vor kaputten Fahrstühlen. Was ist eure Idee?



Bewerbt euch bis zum 18.10.2015 mit eurer Idee für euren Verein bei der Google Impact Challenge. Die Gewinner erhalten 10.000 € bis 500.000 €.

g.co/EureIdee

